

## **Recommandations après votre chirurgie**

### **Dans l'immédiat**

Il est fortement recommandé, dès votre retour à la maison, de mettre sur votre joue un « coolpack » ou des glaçons dans un gant de toilette. L'application de froid va aider à la formation du caillot de sang dans la plaie et va limiter le gonflement. Appliquez le « coolpack » en alternance, 10 minutes sur la joue, 5 minutes repos.

### **Le saignement**

Un léger saignement est normal après une intervention chirurgicale. Si celui-ci paraissait trop abondant ou persistait trop longtemps, il faut appliquer une compresse sur la plaie et mordre dessus pendant environ ½ heure. Il est parfois indispensable de répéter ce geste plusieurs fois. Evitez de rincer la bouche les premières heures après l'intervention car cela encouragerait le saignement et empêcherait la bonne formation du caillot dans la plaie.

### **Le gonflement**

Le gonflement est normal après une intervention. Il arrive que l'on ne gonfle pas tout de suite, mais bien le lendemain ou le surlendemain. Pour l'éviter au maximum, appliquez de la glace entourée d'un tissu le plus rapidement possible après l'intervention (pendant au moins 1 heure).

### **La douleur**

La douleur, dans les limites du supportable, est normale après une intervention. Elle doit diminuer de jour en jour.

Prenez un antidouleur avant le réveil total de l'anesthésie. N'oubliez pas de suivre les traitements prescrits sur l'ordonnance. Certains médicaments doivent être pris au cours du repas pour être bien tolérés par l'estomac

### **L'hygiène buccale**

Vous devez continuer à vous brosser les dents, mais il faut éviter la zone de l'intervention. L'utilisation d'un bain de bouche (minimum 24h après l'intervention) remplacera le brossage dans la zone sensible.

### **Le tabac**

Evitez de fumer pendant les premières heures qui suivent l'intervention afin de ne pas retarder la cicatrisation.

### **Quand faut-il nous contacter ?**

- Si la douleur qui avait diminué a tendance à réapparaître.
- Si le saignement persiste.
- En cas de fièvre et d'altération de votre état général.